

KLEINE ZOMERGIDS VOL VERWONDERING

VIER ACTIVITEITEN VOOR EEN ZACHTE VAKANTIE VOL RITME, ZINTUIGEN EN NATUUR

“WAAR DE DAGEN LICHTER WORDEN,
MAG HET KIND DIEPER ZAKKEN IN SPEL,
RUST EN VERWONDERING.”

LIEVE LEZER,

WAT FIJN DAT JE DEZE KLEINE ZOMERGIDS IN HANDEN HEBT. IN MIJN ATELIER WERK IK MET AANDACHT AAN PRODUCTEN DIE HET JAARRITME VOELBAAR MAKEN — EN DATZELFDE RITME LEEFT OOK IN DEZE ZOMERWEKEN.

IN DEZE GIDS VIND JE VIER EENVOUDIGE, VRIJE ACTIVITEITEN DIE KINDEREN HELPEN OM TE VERBINDEN MET DE NATUUR, MET HUN EIGEN ZINTUIGEN EN MET HET STILLE GROEIEN VAN BINNEN. NIET OM HET PROGRAMMA TE VULLEN, MAAR OM JUIST RUIMTE TE GEVEN AAN VERWONDERING.

WAT JE KUNT VERWACHTEN:

- ✿ EEN ZOMERWIEL OM STIL TE STAAN BIJ DE DAG
- ✿ WINDDUIFJES OM TE KNUTSELEN EN OP TE HANGEN
- ✿ ZOMERSE WENSKAARTJES OM TE SCHRIJVEN, TEKENEN OF BEWAREN
- ✿ EEN WANDELING VOL ZINTUIGEN

LAAT HET LICHT EN DE EENVOUD MAAR BINNENSTROMEN —
IK WENS JE EEN ZACHTE ZOMER TOE.



MARIJE – HAMER & ZAAG

ZOMERWIEL

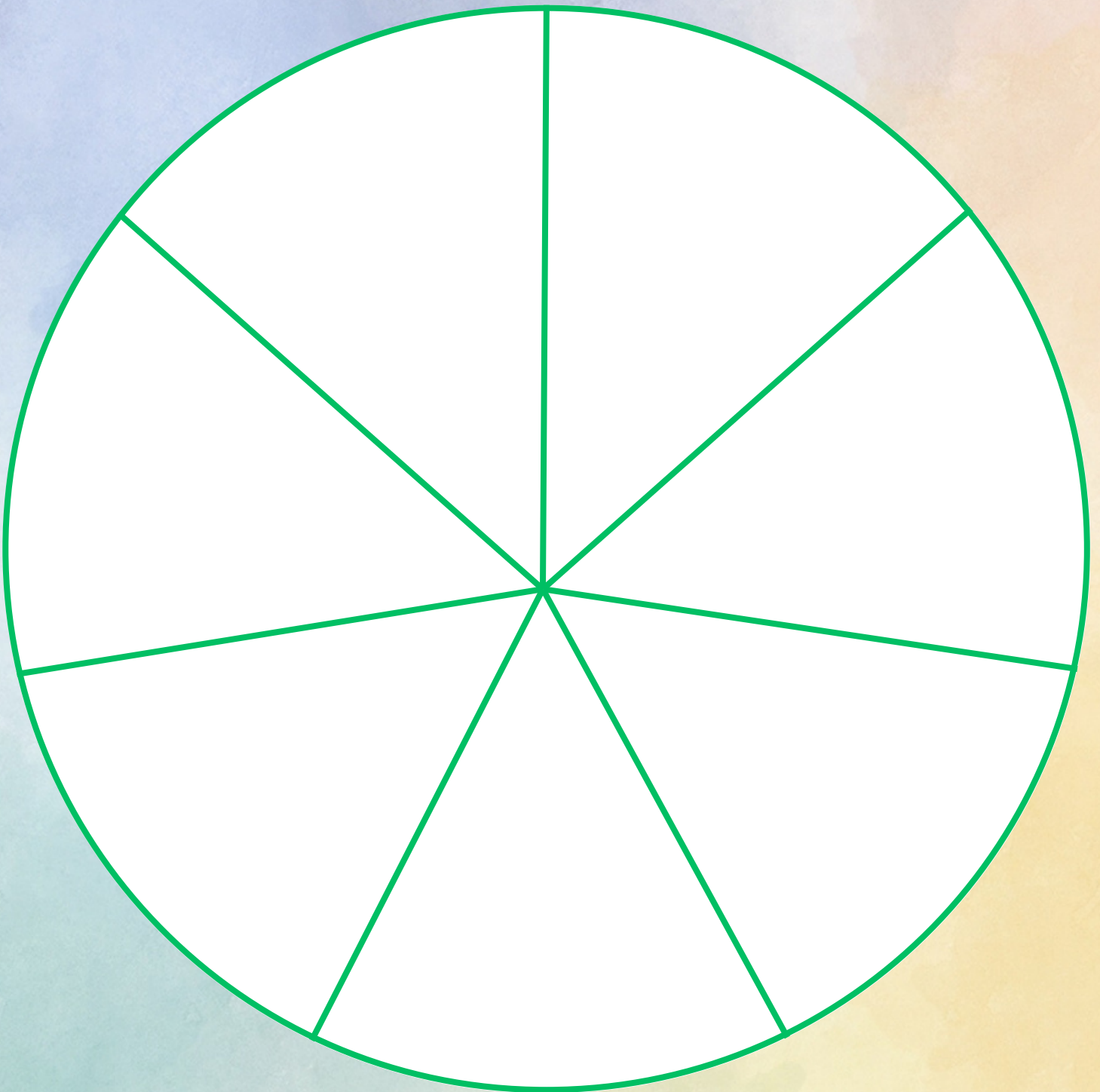
WAT BRENGT DEZE DAG?

ELKE DAG MAG JE ÉÉN VAKJE INVULLEN:

EEN TEKENING, EEN WOORDJE, EEN KLEUR OF SYMBOOL VAN WAT DIE DAG VOOR JOU BRACHT.

WAT ZAG JE, VOEL JE OF DEED JE? OF WAS ER IETS WAT JE OPVIEL?

ZO MAAK JE LANGZAAM EEN ROND VERHAAL VAN DE ZOMER.



ZOMERWENSKAARTJES

WELKE SPREEKT JOU VANDAAG AAN?

KNIP ZE UIT EN KIES ER ELKE DAG 1. OP DE VOLGENDE PAGINA STAAN LEGE
KAARTJES OM EEN EIGEN SPREEK OP TE ZETTEN.

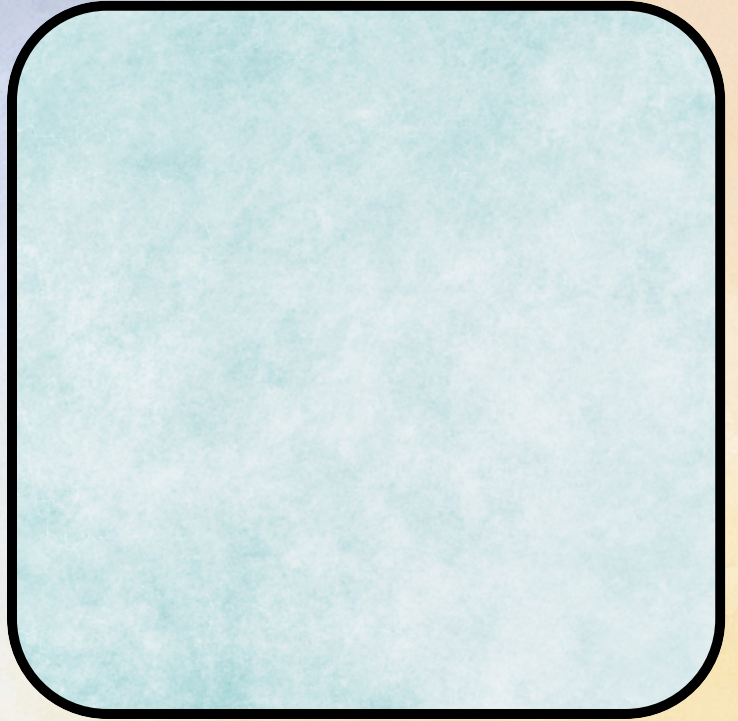
ALS JE ZE WAT STEVIGER WILT MAKEN KUN JE ZE OP EEN KARTONNETJE PLAKKEN

DE ZON STAAT HOOG,
HET GRAS IS ZACHT,
IK ADEM DIEP EN
VOEL MIJN KRACHT.

IN STILTE GROEIT
HET ZAAD HEEL KLEIN,
DE ZOMER ZEGT:
JIJ MAG ER ZIJN.

DE WERELD LICHT,
DE DAGEN RUIM,
IK WANDEL IN EEN
ZONNETUIN.

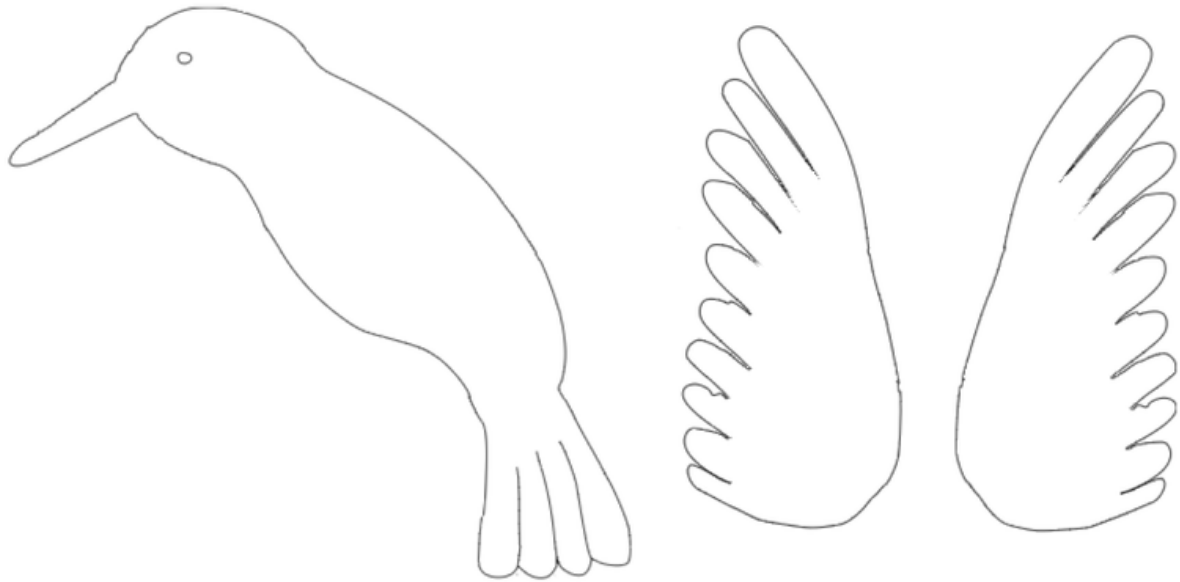
IN ZON EN STILTE
MAG IK ZIJN,
HEEL EVEN KLEIN,
HEEL EVEN VRIJ.



ZOMERVOGELS

“IK Vlieg MET LICHT, IK Vlieg MET KRACHT
ZOMER DRAAG MIJ ZACHT.”

DEZE VOGELS KUN JE UITKNIPPEN, VERSIEREN EN OPHANGEN AAN EEN MOOI
TAKJE. HANG ZE GEZELLIG VOOR HET RAAM OF BIJ DE SEIZOENSTAFEL.



ZOMERVOGELS



ZOMERWANDELING MET ZINTUIGEN

MET AL MIJN ZINTUIGEN WIJD OPEN,
MAG IK DE ZOMER ONTMOETEN.

GA GEZELLIG SAMEN WANDELEN, IN DE TUIN, IN HET BOS, OP DE CAMPING OF
ERGENS ANDERS IN DE NATUUR. KUN JIJ ALLES ERVAREN WAT HIERONDER
STAAT? VINK AAN WAT JE GEVONDEN OF GEDAAN HEBT. VERTEL ELKAAR DE
ANTWOORDEN EN LUISTER NAAR ELKAAR. NIET ALLES KUNNEN AANVINKEN DEZE
WANDELING? DAN MOGEN JULLIE NOG EEN KEER GAAN WANDELEN!

HOREN

- ☐ LUISTER MET JE OGEN DICT: WAT HOOR JE ALLEMAAL?
- ☐ HOOR JE EEN VOGEL? KUN JE DE RICHTING AANWIJZEN?
- ☐ KUN JE IETS VINDEN DAT RITSELT?
- ☐ HOOR JE EEN GELUID VAN IETS DAT LEEFT? EN WAT NIET LEEFT?

RUIKEN

RUIK AAN EEN BLAD: RUIKT HET ERGENS NAAR? ☐

VIND EEN BLOEM OF KRUID MET EEN GEUR. ☐

KAN JE IETS RUIKEN DAT JE NIET ZIET? ☐

SLUIT JE OGEN EN ADEM DIEP IN. WELKE GEUR HERINNERT JE AAN IETS? ☐

ZIEN

- ☐ ZOEK IETS DAT GLANST IN DE ZON.
- ☐ VIND DRIE VERSCHILLENDE TINTEN GROEN.
- ☐ ZIE JE IETS WAT BEWEEGT ZONDER GELUID TE MAKEN?
- ☐ VIND IETS KLEINER DAN EEN KEVERTJE.

VOELEN

RAAK IETS AAN DAT RUW IS, EN IETS DAT ZACHT IS. ☐

VOEL DE WIND MET JE OGEN DICT. WAAR RAAKT HIJ JE? ☐

ZOEK IETS WARMS EN IETS KOELS. ☐

STA MET BLOTE VOETEN OP DE AARDE. HOE VOELT DAT? ☐

- ☐  PROEVEN (OPTIONEEL, ONDER BEGELEIDING!)
- ☐ VIND IETS DAT JE KENT EN MAG PROEVEN (ZOALS EEN FRAMBOOS OF MUNT).
- ☐ STEEK JE TONG UIT IN DE WIND: PROEF JE IETS?
- ☐ BEDENK WELK ZOMERFRUIT JE VANDAAG ZOU WILLEN PROEVEN.